

# GUIDE DES TAILLES

## HOMME - PANTALONS

IN CM

	EU	FR	TAILLE	HANCHE	ENTREJAMBE (COURT)	ENTREJAMBE (RÉGULIER)	ENTREJAMBE (LONG)
28	42	34	69-71	84-86	75	80	85
30	44	36	74-76	89-91	75	80	85
32	46	38	79-81	94-97	76	81	86
34	48	40	84-86	99-102	76	81	86
36	50	42	89-91	104-107	76	81	86
38	52	44	94-97	109-112	77	83	88
40	54	46	99-102	112-114	77	83	88
42	56	48	104-107	117-119	77	83	88

	TAILLE	HANCHE	ENTREJAMBE (COURT)	ENTREJAMBE (RÉGULIER)	ENTREJAMBE (LONG)
XS	66-71	81-86	75	80	85
S	74-79	89-91	75	80	85
M	81-86	97-102	76	81	86
L	89-96	104-109	76	81	86
XL	96-104	112-117	78	83	88
XXL	107-114	119-124	78	83	88
3XL	117-124	127-132	79	84	89

## FEMME - PANTALONS

IN CM

LOCAL SIZE	US	EU	FR	IT	TAILLE	HANCHE	ENTREJAMBE (COURT)	ENTREJAMBE (RÉGULIER)	ENTREJAMBE (LONG)
6	2	32	34	38	64-66	86-89	72	77	83
8	4	34	36	40	66-69	89-91	74	79	84
10	6	36	38	42	69-71	91-94	74	79	84
12	8	38	40	44	71-74	94-96	74	79	84
14	10	40	42	46	74-76	97-99	74	79	84
16	12	42	44	48	76-79	102-104	74	79	84
18	14	44	46	50	81-84	104-107	75	80	85

TAILLE STANDARD	TAILLE	HANCHE	ENTREJAMBE (COURT)	ENTREJAMBE (RÉGULIER)	ENTREJAMBE (LONG)
XS	61-64	81-86	71	76	81
S	66-71	89-91	72	77	83
M	74-76	94-99	72	77	83
L	81-84	102-109	74	79	84
XL	89-94	109-119	74	79	84
XXL	99-102	119-127	74	79	84

## COMMENT PRENDRE SES MESURES ?



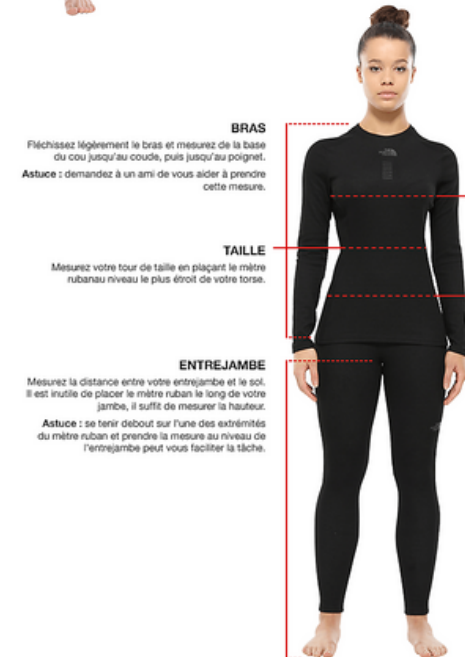
**BRAS**  
Fléchissez légèrement le bras et mesurez de la base du cou jusqu'au coude, puis jusqu'au poignet.  
**Astuce :** demandez à un ami de vous aider à prendre cette mesure.

**POITRINE**  
Mesurez votre tour de poitrine en plaçant le mètre ruban au niveau le plus large de la poitrine, environ 2 cm au-dessous des aisselles.  
**Astuce :** ne serrez pas trop le mètre.

**TAILLE**  
Mesurez votre tour de taille en plaçant le mètre ruban au niveau le plus étroit de votre torse.

**HANCHES**  
Mesurez votre tour de hanches en plaçant le mètre ruban au niveau le plus large des hanches, sur les fesses.  
**Astuce :** tenez-vous droite(s), avec les pieds rapprochés (mais pas joints).

**ENTREJAMBE**  
Mesurez la distance entre votre entrejambe et le sol. Il est inutile de placer le mètre ruban le long de votre jambe, il suffit de mesurer la hauteur.  
**Astuce :** se tenir debout sur l'une des extrémités du mètre ruban et prendre la mesure au niveau de l'entrejambe peut vous faciliter la tâche.



**BRAS**  
Fléchissez légèrement le bras et mesurez de la base du cou jusqu'au coude, puis jusqu'au poignet.  
**Astuce :** demandez à un ami de vous aider à prendre cette mesure.

**BUSTE**  
Mesurez votre tour de buste en plaçant le mètre ruban au niveau le plus large de votre buste.  
**Astuce :** ne serrez pas trop le mètre.

**TAILLE**  
Mesurez votre tour de taille en plaçant le mètre ruban au niveau le plus étroit de votre torse.

**HANCHES**  
Mesurez votre tour de hanches en plaçant le mètre ruban au niveau le plus large des hanches, sur les fesses.  
**Astuces :** tenez-vous droite(s), avec les pieds rapprochés (mais pas joints).

**ENTREJAMBE**  
Mesurez la distance entre votre entrejambe et le sol. Il est inutile de placer le mètre ruban le long de votre jambe, il suffit de mesurer la hauteur.  
**Astuce :** se tenir debout sur l'une des extrémités du mètre ruban et prendre la mesure au niveau de l'entrejambe peut vous faciliter la tâche.