GUIDE DES TAILLES

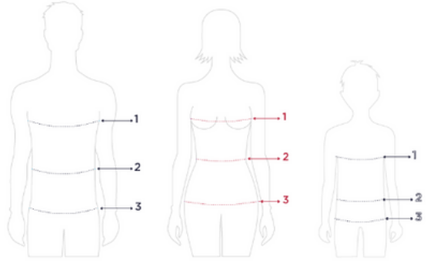
HAUTS HOMME

TAILLES	TOUR DE POITRINE (cm)	TOUR DE TAILLE (cm)	TOUR DE POITRINE (in)	TOUR DE TAILLE (in)
XS	87 - 91	74 - 78	34.25 - 35.75	29 - 30.75
S	92 - 96	79 - 83	36.25 - 37.75	31 - 32.75
M	97 - 101	84 - 88	38.25 - 39.75	33 - 34.75
L	102 - 106	89 - 93	40.25 - 41.75	35 - 36.75
XL	107 - 111	94 - 98	42.25 - 43.75	37 - 38.75
2XL	112 - 116	99 - 103	44.25 - 45.75	39 - 40.75
3XL	117 - 122	104 - 109	46.25 - 48	41 - 43
4XL	123 - 128	110 - 115	48.5 - 50.5	43.25 - 45.25

HAUTS FEMME

TAILLES	TOUR DE POITRINE (cm)	TOUR DE TAILLE (cm)	TOUR DE POITRINE (in)	TOUR DE TAILLE (in)
2XS	77 - 80	63 - 66	30.25 - 31.5	24.75 - 26
XS	81 - 84	67 - 70	32 - 33	26.5 - 27.5
S	85 - 88	71 - 74	33.5 - 34.75	28 - 29
M	89 - 92	75 - 78	35 - 36.25	29.5 - 30.5
L	93 - 97	79 - 83	36.5 - 38.25	31 - 32.75
XL	98 - 102	84 - 88	38.5 - 40.25	33 - 34.75
2XL	103 - 107	89 - 93	40.5 - 42.25	35 - 36.75
3XL	108 - 112	94 - 98	42.5 - 44.25	37 - 38.75

BIEN PRENDRE SES MENSURATIONS



1	TOUR DE POITRINE
2	TOUR DE TAILLE
3	TOUR DE HANCHES

Mesurez bien horizontalement au niveau des tétons

Placez le ruban au creux de la taille sans serrer.

Il se mesure à l'endroit le plus fort, au niveau des fesses